

JUGANDO DENTRO DE LA DEFENSA

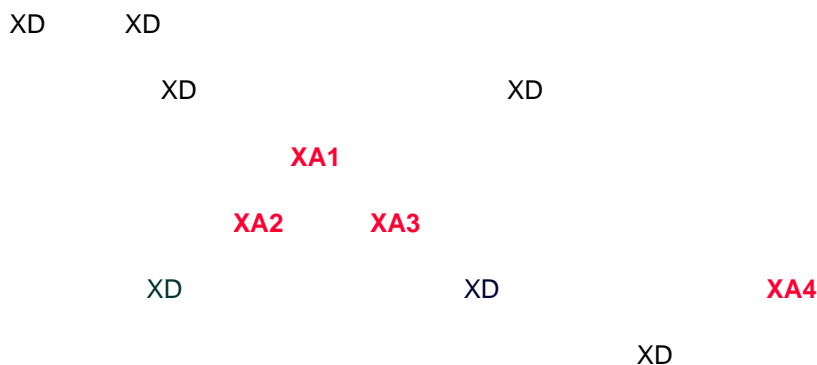
Por Jean - Luc Barthes, Manager Regional de la IRB por África.

En situaciones generales del juego (en donde hay jugadores y movimiento de la pelota) existen posibilidades diferentes y complejas. La confrontación cambia constantemente entre el equipo con la pelota y la oposición, lo que brinda distintos aspectos del juego. Por lo tanto habrá:

- Situaciones en FRENTE de la DEFENSA = Evitar el Contacto ó Ir al Contacto (Pelota de Choque - Crash ball)
- Situaciones DENTRO de la DEFENSA = Juego entre Brechas.
- Situaciones DETRÁS de la DEFENSA = Opciones de Patadas-Kicks

Este artículo cubrirá situaciones de juego **DENTRO DE LA DEFENSA** que son probablemente las situaciones más difíciles de manejar pero además en término de los resultados que se pueden alcanzar.

SITUACIÓN:



XA1: Portador de la pelota.

XA2,3,4: Apoyos Ofensivos.

XD: Oponentes.

La primera línea de defensa fué atravesada y hay más jugadores defendiendo detrás del portador (quienes tienen que correr desde atrás para poder defender que delante de la segunda línea defensiva) Por lo tanto en esta situación, hay un DESBALANCE en favor del equipo con la pelota.

CRITERIO DE ÉXITO En este tipo de situación es importante mantener e incluso aumentar dicho DESBALANCE. Será posible hacerlo de acuerdo a las acciones coordinadas del portador y sus apoyos pues de otra manera a los

defensores se les dará la oportunidad de reorganizar su defensa y recuperarse. De hecho, en caso que la pelota se vuelva lenta - ó peor aún - los defensores tendrán suficiente tiempo para reposicionarse y volver a establecer la primera línea defensiva.

Para evitar esa situación, parece importante definir principios generales que se convertirán en principios colectivos e individuales para los jugadores. De allí que es necesario que se establezca un Proceso de TOMA DE DECISIONES que permitirá a todo el EQUIPO encontrar la respuesta adecuada para la situación.

Antes de analizar tales situaciones es importante aclarar que la capacidad de parte del portador de la pelota para LEER EL JUEGO, evaluar la posición de sus compañeros y de la oposición, actuar de la manera más apropiada es el factor de MAYOR IMPORTANCIA. A partir de esta aseveración se puede aceptar lo siguiente:* Es VITAL mantener el movimiento de la pelota y la velocidad tanto como sea posible (uno puede incluso tratar de aumentar esa velocidad para aumentar el desbalance), lo que significará:

- Para el portador de la pelota pasar la pelota antes del contacto, no ir muy profundo/lejos como para ser bloqueado o detenido con el balón. A veces puede ser necesario bajar un instante la velocidad, parar o inclusive retirarse levemente.
- Para el/los jugadores de apoyo brindar tantas opciones como les sea posible (Interno-Externo y Axial)

Es vital FAVORECER LAS OPCIONES EXTERIORES lo más temprano posible (Dirección opuesta desde donde viene la pelota) ya que llevará la pelota lo más lejos posible de la mayor densidad de defensores.



Si no hay opciones exteriores (defensor ubicado entre el portador de la pelota y apoyo externo) el apoyo debe ir hacia el medio, ya sea para pasar cerca del portador o para ofrecer una opción para eliminar al defensor que bloquea y luego jugar hacia afuera.

OBLIGACIONES DE LOS JUGADORES:

El jugador debe poder PERCIBIR/COMPRENDER (Información) la posición de sus compañeros y oponentes lo más temprano posible. Idealmente el tendrá esa información, por ejemplo LEER la situación antes de recibir la pelota y preparar su próxima acción (Preacción). Leerla NO es suficiente, ya que además debe ANALIZARLA para proponer las MEJORES SOLUCIONES. Esto debe hacerse tan rápidamente como sea posible.

Durante el PROCESO DE TOMA DE DECISIONES (Opciones).el jugador debe ser capaz de realizar la acción correcta de una manera perfecta, lo que significa que sus destrezas individuales deben ser lo más perfectas posibles (Líneas de carreras, destrezas de carrera, destreza para correr y decidir, NO mirarse los botines, pase)

RESULTADOS DE LA ENSEÑANZA:

Dadas las conclusiones expuestas, es imperativo enfocarse durante las sesiones de entrenamiento, en situaciones de oposición con órdenes, primeras fases, patrones que permitan al jugador hallar las características del juego dentro de la defensa.

De todas maneras, debe organizarse un trabajo importante relativo a la acción a ser desarrollada en el caso que el no tenga las destrezas para realizar esas acciones de una manera adecuada. El desarrollo de jugadores dependerá en el proceso de +/- Inteligencia Táctica (Comprensión) lleva a las Destrezas Individuales (Logro)

Ejemplo de una situación con énfasis táctico-

O= Equipo Atacante.

X= Equipo Defensor.

X

Objetivo: Marcar lo más Rápido posible sin detener

X X

el movimiento de la pelota.O tiene la orden de jugar

dentro de la defensa. X tiene una sola línea de carrera,

X

Hacia adelante!!!

O O O O O

También se puede simplificar el ejercicio pidiéndole a 1 ó 2 jugadores X que se demoren en el espacio lateral. Estos son solo ejemplos para modificar/adaptar los ejercicios de acuerdo a la REALIDAD DEL EQUIPO QUE ME TOCA ENTRENAR ESTE AÑO.

El jugador que necesita práctica se encuentra con la siguiente situación:

Después de atravesar la 1ª Línea defensiva y tendrá que enfrentar al último defensor y pasar la pelota a un jugador de apoyo, tal jugador tiene una buena comprensión acerca de lo que debe lograr pero que no puede debido a sus destrezas individuales. Por lo tanto será puesto en una situación en la que tendrá las mismas obligaciones se le quita la opción a tomar, por ejemplo, el defensor siempre va hacia el portador de la pelota.

Traducción/Transcripción a cargo de Marcelo Zabaloy y O.P.Desarrollo Rivas Raúl.